



PAW-009-001552

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. V) (CBCS) Examination

October / November - 2018

Food & Nutrition : ELT-523

(Elective-16)

(Old Course)

Faculty Code : 009

Subject Code : 001552

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના : દરેક પ્રશ્નના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો.

- ૧ અપુરતા પોષણની માનવ આરોગ્ય પર થતી અસરો લખી પોષણ વિષયક સામાન્ય ઉણપો વિશે સમજણ આપો. ૧૦
- અથવા**
- ૧ પોષક આહારની રૂપરેખા આપી આહારના મુખ્ય ઘટકો વિશે ટૂંકમાં સમજણ આપો. ૧૦
- ૨ નીચે આપેલા બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈ એકનો વિગતે ઉત્તર આપો : ૧૦
- (૧) ઉષ્મા શક્તિની જરૂરિયાત લખી તેને અસર કરતી બાબતો સમજાવો.
- (૨) ચરબીની શરીરમાં ઉપયોગીતા લખી ફેટી એસીડ વિશે સમજણ આપો.
- ૩ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ ત્રણ) ૧૫
- (૧) આહારના કાર્યો
- (૨) કાલેસ્ટેરોલ
- (૩) બેઝલ મેટાબોલીઝમ
- (૪) દૈનિક આહારમાં કેલરીની ગોઠવણનું મહત્ત્વ
- (૫) કાર્બોહાઈડ્રેટ
- ૪ નીચે આપેલા પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો : ૧૫
- (૧) અર્ગોસ્ટેરોલની શરીરમાં ઉપયોગિતા સમજાવો.
- (૨) અન્નની સંભવ્ય ઉર્જા માપવા માટેની પદ્ધતિઓ વિશે ટૂંકમાં સમજણ આપો.
- (૩) આહારમાં સેલ્યુલોઝની ઉપયોગિતા સમજાવો.
- (૪) કૂ-પોષણ એટલે શું ? સમજાવો.
- (૫) ઉષ્મા શક્તિ અને શરીરના વજન વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.
- (૬) દ્વિ શર્કરાઓના નામ લખી સુકોઝ વિશે સમજણ આપો.
- (૭) અનિવાર્ય ફેટી એસિડના નામ લખો.